



Spett.le

Prot. n°:

Data: 23.09.2015

Vs. Rif.:

**UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE**  
**Alla c.a. Resp. Attività motoria**  
**E p. c. Ufficio scolastico Provinciale di**  
**Rovigo.**

**Oggetto: PROGETTO AVVIAMENTO ATLETICA LEGGERA 2015 - 2016**

**Destinatari**

- Studenti delle scuole primarie

**Obiettivo:**

- Diffusione dell'atletica leggera
- Educazione motoria di base nell'età evolutiva, indipendentemente dallo sport praticato o che si andrà a praticare
- Educazione alla pratica sportiva e al movimento dei ragazzini.

**Modalità di attuazione:**

- Possibile intervento in classe con spiegazioni e filmati "motivazionali" sull'atletica leggera e sul benessere derivante dal movimento (massimo 1 ora) con un atleta testimonial e gadget per i ragazzi (anche per classi raggruppate).
- interventi durante le ore curriculari con esercizi, circuiti, giochi legati all'attività di **gioco atletica e alle abilità visuo spaziali** (4 interventi per classe auspicabili)
- Al termine del percorso verrà organizzato un **"campionato" tra classi** partecipanti al progetto presso la pista l'adiacente di atletica leggera di Rovigo con modalità da definirsi col procedere del progetto.

**Caratteristiche degli interventi:**

- L'istruttore che affiancherà la maestra nelle ore curriculari sarà un laureato in Scienze Motorie e abilitato dalla Federazione Italiana Atletica Leggera (FIDAL) e dalla Federazione Italiana Sport di Orientamento (FISO), con esperienza per la fascia di età target.
- L'intervento sarà gratuito per l'Istituto Scolastico.

**Note**

Per l'anno in corso integreremo il progetto di atletica leggera con l'insegnamento *dell'orienteeing*, sport che, come affermava il suo fondatore, 'muove le gambe ed il cervello', permettendo al ragazzo di sviluppare oltre capacità fisiche anche abilità visuospaziali (orientamento e percezione dello spazio).