



**RHODIGIUM BASKET a.s.d.**

Sede legale: Via San Vigilio, 1 - 45100 Rovigo

Tel. 346 6006432

C.F. 93030970292 - P.Iva 01410760290

www.rhodigiumbasket.it – info@rhodigiumbasket.it

---

# UN CANESTRO NELLO ZAINO

Emozione, Scoperta e Gioco

Progetto della Federazione Italiana Pallacanestro

Realizzato da:

**RHODIGIUM MINI - BASKET**





**RHODIGIUM BASKET a.s.d.**

Sede legale: Via San Vigilio, 1 - 45100 Rovigo

Tel. 346 6006432

C.F. 93030970292 - P.Iva 01410760290

www.rhodigiumbasket.it – info@rhodigiumbasket.it

---

L'associazione sportiva dilettantistica Rhodigium Basket segnala la propria disponibilità per attuare **GRATUITAMENTE** (ovvero senza alcuna spesa – costo per l'Istituto Scolastico e per gli alunni) il progetto **“UN CANESTRO NELLO ZAINO”** per gli alunni della Scuola Primaria dalla classe prima alla classe quinta.

### **Chi siamo:**

L'Associazione sportiva dilettantistica RHODIGIUM BASKET, nata nel 2010, opera nel territorio comunale di ROVIGO e provincia per la diffusione della pratica motoria attraverso il gioco del minibasket e del basket. Gli istruttori sono persone esperte con laurea in scienze motorie, tessera della Federazione Italiana Pallacanestro per il settore minibasket nazionali e allenatori qualificati per il settore giovanile.

La società crede nello sport come mezzo di crescita, non solo motoria e fisica ma anche sociale, relazionale e cognitiva. Per questo motivo opera nei diversi comprensivi scolastici polesani e attua gratuitamente attività di promozione della pratica sportiva nel corso dell'attività, ove possibile va incontro alle famiglie bisognose e collabora in sinergie con altri enti e con le famiglie.

Il **minibasket** è una attività motoria riservata ai bambini ed alle bambine dai 4 agli 11 anni, intesa a favorire la crescita psico fisica del bambino nel rispetto delle sue esigenze, tenendo conto delle sue problematiche nonché dei naturali e personali tempi di crescita e maturazione.

La società Rhodigium Basket si affida esclusivamente a tecnici qualificati ed esperti.

### **Finalità e obiettivi del progetto:**

Il gioco del mini-basket è un gioco di squadra dove le capacità del singolo individuo devono essere messe a disposizione di tutta la squadra. Per facilitare l'apprendimento di questo gioco si applicheranno le regole dell'Easy basket una facilitazione del gioco-sport del mini-basket.

Sarà proposta agli alunni un'**attività motoria di base** finalizzata alla conoscenza del minibasket, attraverso l'utilizzo di esercizi-gioco con e senza palla, con una metodologia globale e non analitico-specialistica tipica della pratica sportiva.

La proposta sportiva dipenderà dalle capacità motorie dei bambini, dal loro vissuto motorio e dalla valutazione degli spazi logistici nei quali operare.

**“Un Canestro nello Zaino”** è il nome del progetto per la scuola primaria (ma anche per la scuola secondaria di 1° grado) promosso dal Settore Giovanile Minibasket Scuola della Federazione Italiana Pallacanestro attraverso l'Easybasket. L'Easybasket è una semplificazione del gioco del mini – basket che aiuta il bambino e l'insegnante ad avvicinarsi ad uno sport poco praticato.



**RHODIGIUM BASKET a.s.d.**

Sede legale: Via San Vigilio, 1 - 45100 Rovigo

Tel. 346 6006432

C.F. 93030970292 - P.Iva 01410760290

www.rhodigiumbasket.it – info@rhodigiumbasket.it

---

Easybasket è, quindi, il giocosport facile e destrutturato, accessibile a tutti, da giocare in modo veloce ed immediato e consente la partecipazione a tutto il gruppo classe.

Gli obiettivi di base potranno realizzarsi attraverso una sinergia professionale tra il docente e i nostri operatori, stimolando iniziative in ambito scolastico e non, atte a conoscere il gioco della pallacanestro attraverso esercizi e giochi di motoria.

Si proporranno anche le 4 regole fondamentali del basket (palleggio, tiro, passaggio e difesa), tenendo viva l'attenzione con opportune strategie di animazione tipiche del gioco sport. Nelle lezioni proposte verrà affrontato uno per uno i fondamentali del gioco del basket in situazioni di gioco – sport nel rispetto dell'educazione motoria e dell'età di sviluppo degli alunni.

Nelle prime classi, della scuole primaria, l'attenzione verrà posta maggiormente sull'aspetto motorio per dar loro la possibilità, ad ogni alunno, di:

- 1) aumentare il proprio bagaglio motorio attraverso molteplici esperienze;
- 2) sviluppare le abilità motorie di base;
- 3) migliorare la propria capacità di coordinazione;
- 4) automatizzare dei movimenti di base sulla capacità di giocare con la palla e con uno o più compagni.

Nelle classi del secondo ciclo della Scuola Primaria sarà proposto loro un'attività sportiva – ludica basata:

- 1) sulla capacità di anticipazione motoria;
- 2) sullo sviluppo della creatività in ambito motorio (capacità di variare un gesto atletico in base alle diverse situazioni);
- 3) sulla capacità di relazionarsi con tutti i compagni di squadra senza alcuna distinzione.

Presupposto primario di tale iniziativa è la **partecipazione di tutta la classe** alle attività proposte, con sensibilità e attenzione per alcuni alunni svantaggiati o all'integrazione di bambini stranieri.

Le lezioni saranno effettuati da esperti in ambito motorio (laureati in scienze motorie e/o laureandi in scienze motorie) e affiancati da tecnici federali.



**RHODIGIUM BASKET a.s.d.**

Sede legale: Via San Vigilio, 1 - 45100 Rovigo

Tel. 346 6006432

C.F. 93030970292 - P.Iva 01410760290

www.rhodigiumbasket.it – info@rhodigiumbasket.it

---

Possibilità di aver come ospite una campionessa di basket rodigina tutt'ora giocatrice nei campionati di massima serie (Chiara Rossi e Giulia Pegoraro).

Si propongono n. 3 interventi per ciascuna classe (gratuitamente) da svolgersi in orario curricolare, in accordo con le insegnanti.

Disponibilità immediata per l'attuazione del progetto.

Presidente Rhodigium Basket Mp Galasso

Presidente Minibasket Rhodigium Basket Paolo Gasparetto

Tecnici esecutori del progetto :

**Chiara Zago:** Laureata in Scienze Motorie 2006, Istruttrice Mini-basket, Responsabile settore minibasket e progetti scuola della Rhodigium Basket – 3391593176

**Serena Milan :** Laureata in Scienze Motorie 2014.



**RHODIGIUM BASKET a.s.d.**

Sede legale: Via San Vigilio, 1 - 45100 Rovigo

Tel. 346 6006432

C.F. 93030970292 - P.Iva 01410760290

[www.rhodigiumbasket.it](http://www.rhodigiumbasket.it) – [info@rhodigiumbasket.it](mailto:info@rhodigiumbasket.it)

---