



SSD RAS COMMENDA

Calcio a scuola

Anno scolastico 2015/2016

L'attività motoria è uno degli elementi essenziali nella crescita e nello sviluppo della personalità e delle abilità motorie nei ragazzi. Necessaria per una corretta educazione globale, l'area motoria non può essere trascurata e tanto meno affrontata con superficialità.

Per questo motivo rappresenta uno degli elementi da non trascurare nella programmazione scolastica allo scopo di favorire un corretto sviluppo dei ragazzi ed evitare il diffondersi della sindrome da ipocinesia.

Un modello di vita sedentario seguito durante l'infanzia, tende infatti ad affermarsi e addirittura ad aggravarsi durante il corso della vita.

Emerge quindi la necessità di promuovere l'educazione motoria e la pratica del gioco – sport nella scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo grado.

Per rispondere a questa esigenza la Società Sportiva RAS COMMENDA propone il progetto denominato "CALCIATORI WORK IN PROGRESS".

Tale progetto, offerto alle scuole in modo completamente gratuito, si basa essenzialmente sul concetto che il calcio può essere utilizzato come valido strumento per fornire ai ragazzi elementi utili ad un corretto sviluppo fisico, psicologico, sociale e per porre le basi per un corretto stile di vita.

Inoltre fornisce valori quali la socializzazione, la collaborazione, lo spirito di squadra l'amicizia e lo spirito di sacrificio; valori che stanno alla base della società RAS Commenda che da anni utilizza il calcio come strumento formativo ed educativo, avendo come obiettivo primario la formazione e lo sviluppo dei suoi ragazzi antepoendo ciò all'estrema ricerca della vittoria.

La nostra società, tesserata F.I.G.C., propone al vostro istituto, alla Regione Veneto e alla Provincia di Rovigo il seguente progetto così articolato:

SCOPO DEL PROGETTO

1. Fornire un supporto didattico e tecnico agli insegnanti della scuola primaria e secondaria di primo grado per il miglioramento psicomotorio degli alunni;
2. Ampliare l'offerta formativa della scuola;

3. Dare l'opportunità agli alunni di conoscere uno sport di squadra e poterlo praticare seguendo i consigli di tecnici qualificati.

OBIETTIVI

a) Scuola dell'infanzia:

- l'alfabetizzazione motoria per tutti, perché ognuno possa acquisire un "sapere motorio minimo garantito"
- base motoria ampia, con riferimento a tutti gli schemi motori di base ;
- esperienze di gioco sport, per il passaggio da attività ludico-motorio semplici, ad attività di livello motorio presportivo e sportivo;
- aumentare la pratica qualificata delle attività motorie nella scuola primaria ed in particolare del calcio;
- studiare ed applicare un modello di gioco che, esaltando le caratteristiche formative del calcio, sia adatto alla pratica nella prima fascia di età, e che interessi e coinvolga nello stesso modo sia i maschi che le femmine;
- studiare ed applicare un modello di gioco che preveda l'inclusione di alunni con disabilità sia motoria che psichica;
- diffondere ed approfondire la cultura specifica degli insegnanti della scuola dell'infanzia in materia di attività motorie e di gioco formativo in generale e di calcio in particolare;
- agevolare la collaborazione delle istituzioni scolastiche con i comitati periferici della FIGC e con le società di calcio.

b) Scuola primaria:

- sviluppo delle capacità coordinative e condizionali;
- sviluppo e potenziamento degli schemi motori di base per fornire un incremento delle capacità di risoluzione di problemi motori semplici e via via più complessi;
- esperienze di gioco sport che favoriscano il passaggio da attività di livello motorio pre sportivo a quello sportivo;
- aumentare la pratica qualificata delle attività motorie con particolare attenzione al calcio seguendo il regolamento nazionale FIGC per la categoria pulcini ed esordienti;
- studiare ed applicare un modello di gioco che interessi e coinvolga nello stesso modo sia i maschi che le femmine;
- studiare ed applicare un modello di gioco che preveda l'inclusione di alunni con disabilità sia motoria che psichica;
- agevolare la collaborazione delle istituzioni scolastiche con i comitati periferici della FIGC e con le società di calcio.

Le attività proposte nel rispetto delle premesse per essere funzionali ed influire su tutte le dimensioni della personalità saranno praticate in forma ludica, variata, polivalente e partecipata.

CONTENUTI E INDICAZIONI METODOLOGICHE

L'orario di svolgimento delle attività in ambito curricolare sarà concordato con gli istituti all'interno delle ore previste per l'insegnamento di educazione motoria, mentre per quanto riguarda gli orari extracurricolari sono previste giornate di incontri al sabato pomeriggio presso l'impianto sportivo di Via Marchi 22.

Le proposte saranno organizzate in modo da introdurre elementi di novità nei contenuti, nelle procedure e nelle modalità di gioco. Saranno graduate le difficoltà e le intensità d'impegno, in modo da contribuire al superamento da parte dei ragazzi delle difficoltà derivanti dall'inesperienza.

La società sportiva RAS COMMENDA metterà a disposizione delle scuole i propri istruttori laureati in scienze motorie i propri tecnici federali e dirigenti nonché i materiali necessari per assicurare lo svolgimento delle attività che si svilupperanno nel corso dell'intero anno scolastico, in collaborazione con gli insegnanti di scienze motorie.

Verranno fornite agli insegnanti schede di valutazione inerenti al progetto e alla condotta dei tecnici al fine di migliorare e rendere il più proficuo possibile il nostro intervento. Inoltre su richiesta dei singoli insegnanti verranno fornite indicazioni e spunti operativi per proseguire anche autonomamente il lavoro intrapreso.

Con il progredire dei corsi saranno disputati tornei interclasse o intraclasse in relazione alle disponibilità e alle età coinvolgendo tutte le classi aderenti rispettando i regolamenti dei primi calci (ultimo anno scuola dell'infanzia, 1°, 2° anno di scuola primaria) e della categoria pulcini (3°, 4° e 5° anno della scuola primaria)

La società sportiva RAS COMMENDA propone inoltre, alle scuole aderenti al progetto, di partecipare ad una giornata presso il proprio campo sportivo dove saranno organizzati vari tornei per festeggiare la conclusione del progetto. La data verrà comunicata ai vari istituti nel più breve tempo possibile. Le scuole dovranno provvedere al trasporto.

Le scuole interessate al progetto possono inoltrare domanda a:

Marco Gregnanin 3403162699

Email: migrema83@libero.it

Referente tecnico del progetto.