

Circolo Tennis Rovigo

Via Tre Martiri 44

45100 Rovigo

Tel 0425/21044

Spett.

UFF. Scolastico di Rovigo

Uff. Ed. Fisica e Sportiva

a.c.a Prof. Ambretti PierGiovanni

PRESENTAZIONE

Il progetto tennis nella Scuola Primaria si colloca nell'ambito delle finalita' del Circolo Tennis Rovigo di far conoscere un percorso dedicato ai ragazzi per l'educazione a corretti e sani stili di vita, il cui intento è quello di promuovere l'acquisizione, da parte dell'alunno, di conoscenze ed abilità che ne arricchiscano la capacità di star bene con se stesso e con gli altri, al tempo stesso apprendere le nozioni del tennis.

FINALITA'

- Conoscere lo sport del tennis;
- Migliorare la capacità di apprendimento del bambino;
- Aiutare il bambino a confrontarsi con gli altri e saperli rispettare;
- Aiutare il bambino ad acquisire una certa indipendenza rispetto agli altri, imparando anche ad affrontare giocando, una sana competizione.

DESTINATARI

- Tutti gli alunni della 1°,2°,3°,4°,5° della scuola primaria e pieno coinvolgimento degli alunni con disabilità'.

OBIETTIVI FORMATIVI GENERALI

- Si sollecitano in prevalenza la capacità di orientamento spazio-temporale e senso percettivo;
- Capacità coordinativa oculo manuale;
- Capacità coordinative di reazione e rapidità;
- Capacità coordinative di differenziazione;
- Si sviluppa la coordinazione crociata;
- Uso della mano dominante e recessiva;
- Capacità coordinativa di combinazione motoria.

OBIETTIVI FORMATIVI TECNICI

- Familiarizzare con la pallina da tennis;
- Iniziare con gradualità (facendo rotolare la palla) a far muovere il bambino nella palestra, seguendo e percependo lo spostamento della palla;
- Migliorare il rapporto tra bambino e palla;
- Calcolo delle traiettorie;
- Migliorare la capacità di lanciare una palla dosando la giusta forza e creare dei presupposti per favorire l'acquisizione di movimenti che richiamano i colpi del tennis;
- Presa e lancio;

- Iniziare a familiarizzare con la racchetta e migliorarne il rapporto;
- Acquisire il controllo palla racchetta insieme.
- Sperimentare modi diversi di correre, combinando insieme le andature del tennis;
- Orientarsi nella zona della rete in modo appropriato e con rapidità rispetto alle possibili traiettorie e direzioni della palla;
- Introduzione dei primi elementi di carattere tattico: si sperimenta e s'imparano situazioni elementari di gioco;
- Creare i presupposti per apprendere i colpi e il gioco del tennis in modo facilitato;
- Migliorare il rapporto tra il bambino, racchetta e palla da tennis;
- Imparare la coordinazione grezza dei fondamentali del tennis;

PERIODO

- Il progetto verrà sviluppato nel corso dell'anno scolastico nelle ore di educazione fisica concordando gli interventi con gli insegnanti.

MODALITA'

- Verranno svolte 3 lezioni per la classe 1°, 2°,3°,4°,5° della durata di 1 ora e trenta circa ciascuna dove verranno sviluppati i punti già elencati sopra.

ATTREZZATURA

- I bambini utilizzeranno l'attrezzatura messa a disposizione dalla Scuola Tennis comprese racchette da tennis, palline e tutto il materiale utile per lo sviluppo e il miglioramento delle capacità coordinative tecnico tattiche inerenti al gioco del tennis.

L'ESPERTO

- L'esperto che visionerà tale progetto è il Prof. Gregnanin Marco, Laureato in Scienze Motorie e abilitato a svolgere attività psico-motoria nella scuola primaria.
- Il progetto avrà come relatori e insegnanti, Maestri e Istruttori Nazionali certificati e in regola con le normative della F.I.T. Federazione Italiana Tennis.

VALUTAZIONI FINALI

- Alla fine del progetto verrà consegnato a tutti i bambini un Diploma di partecipazione.

Rovigo 15 ottobre, 2015

Circolo Tennis Rovigo ASD
M° Martinolli Nicola