



A.S.D. Polisportiva C.S.I. Rovigo
Viale Marconi, 5 – 45100
Tel./Fax: 0425/33363
e-mail asdpolisportivacsiro@libero.it
www.csi-rovigo.it

Il CSI-Centro Sportivo Italiano è un'associazione che da oltre mezzo secolo promuove lo sport e attraverso di esso la diffusione di valori educativi quali la responsabilità, la lealtà, la solidarietà, l'amicizia, la partecipazione, la democrazia nella visione della crescita umana globale.

La proposta **sport a misura di bambino**, dove ognuno trova il suo percorso, il suo passo, il suo spazio, si adatta ai bisogni, alle possibilità e alle aspirazioni dei praticanti, privilegiando sempre la natura ludica dell'attività.

PROGETTO "DECATHLON"

Il progetto viene promosso dal CSI-ROVIGO già da tre anni all'interno della scuola primaria di Bosaro (RO), attraverso i propri tecnici **laureati in ed.fisica**, con l'intento di attuare una formazione fisico-psico-sociale ad ampio spettro degli alunni, il tutto in collaborazione con le insegnanti per il raggiungimento degli obiettivi annuali che vengono prefissati.

Il progetto mira non solo al raggiungimento di obiettivi fisici, fisiologici, tecnici e metodologici attraverso la pratica delle diverse discipline sportive classiche (volley, calcio, basket, atletica leggera...), ma anche alla conoscenza di quelle discipline minori che portano l'alunno ad ottenere una migliore risposta sia a livello motorio sia a livello di apprendimento-resa; infatti attraverso discipline come l'orienteeing, il badminton, il tennis, il tamburello, il baseball, l'hockey su prato, l'alunno migliora le proprie capacità di orientamento nello spazio-tempo, affina le risposte oculo-manuali-podali e l'elaborazione di strategie mentali idonee per la risoluzione di un problema nel minor tempo possibile.

La programmazione di tale progetto viene effettuata assieme al consiglio di classe, dove vengono fissati gli obiettivi a lungo-medio-breve termine e delle singole lezioni che devono essere raggiunti; inoltre viene messa in luce l'interazione con l'ambiente indoor e outdoor e con il territorio attraverso il coinvolgimento in manifestazioni locali.

Le attività proposte sono le seguenti:

- atletica leggera
- basket
- volley
- calcio a 5
- orienteeing
- badminton
- baseball
- tamburello
- nordic walking
- hockey su prato

Le attività sono mirate per ogni singola classe, passando dalla fase ludica nelle classi 1 alla fase gioco-sport nelle classi 2 e 3, per arrivare alla pratica delle singole discipline nelle classi 4 e 5, il tutto attraverso un percorso graduale dove il tecnico CSI segue l'alunno fianco a fianco in tutti gli step di apprendimento, coadiuvandosi con le insegnati di riferimento delle classi.

Il progetto mira anche all'integrazione-inclusione di alunni diversamente abili, attraverso linee di programmazione attuate fra il tecnico CSI e l'insegnante di sostegno.

Le attività proposte vengono attuate con l'uso del materiale messo a disposizione dalla scuola e di materiale specifico fornito direttamente dal CSI-ROVIGO, con l'introduzione anche di strumentazioni tecnologiche digitali odierne, realizzando un'interazione fra educazione fisica/tecnologia/Uomo, proponendo così nuovi stimoli alle nuove generazioni per una riscoperta del proprio corpo e della propria creatività (per es. l'orienteeing con bussole analogiche/digitali/GPS/software simulatori/APP bussola digitale su smartphone per ipovedenti).

Il progetto DECATHLON può essere anche un ponte di collegamento con altre attività già presenti sul territorio (ciclismo, canoa, attività di animazione estiva, attività scout...), che portano il bambino ad ampliare il proprio bagaglio motorio/tecnico/culturale nel contesto uomo-ambiente.

Gli incontri con il tecnico CSI vengono proposti per ogni classe (in orario scolastico) e si svolgeranno in un periodo a partire dal mese di Novembre a Maggio (o a scelta dell'istituto scolastico in accordo con il tecnico preposto), concludendo con un momento di aggregazione in cui si svolgeranno delle piccole manifestazioni in aree verdi circoscritte.

Le lezioni teoriche e pratiche vengono svolte tranquillamente sia in palestra, usando l'ambiente stesso come campo di attività, sia all'aperto (ovviamente il tutto sarà organizzato dal tecnico in funzione delle condizioni meteo).

Il progetto viene proposto in forma del tutto **gratuita**.

Si precisa che l'attività essendo svolta in orario scolastico, prevede la copertura assicurativa dell'istituto.

Numeri telefonici di riferimento per chiarimenti e per adesione progetto:

0425 33363 Segreteria Polisportiva CSI fax 042533363 e-mail asdpolisportivacsiro@libero.it
3408376284 Coord. Maria Vittoria Dainese

Si allega curriculum vitae del tecnico CSI laureato in ed.fisica